



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**LA DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE DOS
INSTITUCIONES EDUCATIVAS, PERIODO 2024**

Línea de Investigación: Desarrollo de la personalidad y salud

Autora:

Celeste Arami Cano Franco
canoceleste29@gmail.com

Orientadora:

Lic. Gladys Zunilda Britez Britos
Correo: gladys.britez@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

Año 2024

RESUMEN

La depresión en los adolescentes causa mucho desgaste emocional y mental, lo académico y cotidiano, se ven afectados en su día a día, por ende, esta investigación toma lugar en dos instituciones educativas, una pública y otra privada, con un total de 280 alumnos, el trabajo se focalizo en quitar una base de datos en donde se pueda hipotetizar un posible nivel de depresión existente en los estudiantes involucrados. La metodología fue un diseño no experimental de corte transversal y enfoque cuantitativo y de alcance descriptivo. Para la recolección de datos se aplicó un Test diseñado para evaluar la gravedad de sintomatología depresiva, el inventario de depresión de Beck consta con 21 items. Donde los resultados arrojaron que el 29% de los estudiantes presentan altibajos normales, el 23% de la población con una leve perturbación del estado de ánimo, dejándose así lugar al 19%, 11%, 10% y 7% con el nivel de depresión más alarmante de toda la población estudiantil. En conjunto con los objetivos, se describe como se ve afectado un nivel de depresión existente en los estudiantes, los síntomas más resaltantes en ellos y también las posibles ideaciones suicidas en cada estudiante, se demuestra como del total de los adolescentes encuestados, 74 de ellos, tienen pensamientos intrusivos, 7 de ellos lo desearían y 12 de ellos lo harían si tuvieran una oportunidad. Concluyendo así, se ve lo afectado que se encuentra la salud mental de los adolescentes, viéndose involucrado así el estado de ánimo, la inseguridad, la baja autoestima entre otros.

Palabras claves: Nivel de depresión; ideaciones suicidas; atención psicológica.

ABSTRACT

Depression in adolescents causes a lot of emotional and mental exhaustion, the academic and daily, they are affected in their day to day, therefore, this research takes place in two educational institutions, one public and the other private, with a total of 280 students, the work focused on removing a database where we can hypothesize a possible level of depression existing in the adolescents involved. The methodology applied to acquire the technical information was an application of a test designed to evaluate the severity of depressive symptomatology, the Beck depression inventory consists of 21 items. Where the results showed that 29% of the students present normal ups and downs, 23% of the population with a mild mood disturbance, thus leaving room for 19%, 11%, 10% and 7% with the most alarming level of depression of the entire student population. Together with the objectives, it is described how an existing level of depression is affected in adolescents, the most prominent symptoms in them and also the possible suicidal ideations in each student, it is shown that of the total of the adolescents surveyed, 74 of them, have intrusive thoughts, 7 of them would like it and 12 of them would do it if they had a chance. In conclusion, it is seen how affected the mental health of adolescents is, thus involving mood, insecurity, low self-esteem among others.

Keywords: Level of depression; suicidal ideation; psychological care.